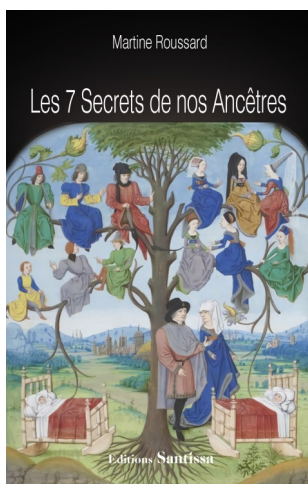
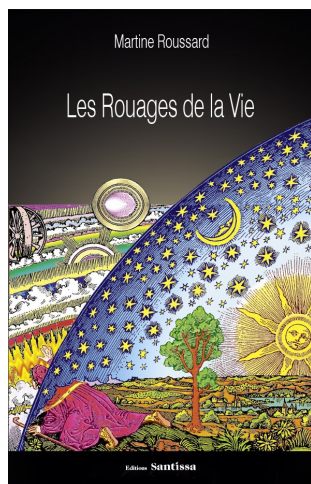




Les Remèdes de Grand'mère ne se perdront pas...

Germaine Cousin-Zermatten est née en 1925 à Saint-Martin, sur la rive droite du Val d'Hérens où elle réside toujours, elle y est surnommée la « fée de l'or vert ». Au fil du temps elle a transmis ses connaissances par le biais de livres et séminaires.

« Les Remèdes de Grand'mère ne se perdront pas... » regroupe une partie importante de ses connaissances, réactualisées avec le temps suite aux échanges et expériences de tous ceux qui ont partagé avec elle cette passion de la nature et de ses pouvoirs.

Ce livre est aussi une invitation à la transmission dans l'esprit de la tradition. Son fils **Raymond Cousin** raconte comment il est tombé dans la marmite dès son enfance et que durant tous ses voyages et expériences, il a pu constater que toutes les traditions ont le même fondement et la même mère : la Nature. L'étroite collaboration entre Germaine et son fils Raymond donne force et dimension à la transmission d'un savoir qui ne doit pas se perdre.

Soigner avec des remèdes de grand-mère, ce n'est pas seulement posséder un certain nombre de recettes... **C'est un état d'esprit**, où celui qui soigne est aussi important que le remède, son action attentionnée fait partie du remède.

Cueillir et sécher des plantes, préparer ou confectionner des remèdes, les appliquer avec attention sont des actes qui sont naturels et nous reconnectent avec la Nature.

Dans sa préface, **Alain Coutaz** fondateur et Président de Mednat Expo souligne que ce livre est un cadeau pour celles et ceux qui veulent découvrir ou réapprendre les richesses que Dame Nature nous apporte au quotidien.



4ème édition

ISBN : 978-2-8399-3088-8

Nb de pages : 269

Format : 150 x 235 mm

Quadrichromie

Couverture : Soft Touch

Prix fr. 32.00

Grossmutter's Heilmittel werden nicht vergessen. . .

« Grossmutter's Heilmittel werden nicht verloren gehen. . . » ist die Neuauflage der monografischen Ausgabe « Gesundheitsrezepte unserer Grossmütter », überarbeitet, ergänzt durch « Wohltuende Kräutertees, je nach Jahreszeit und Alter » und « Wickel (Umschläge), Kompressen, Fuß- und Handbäder ». von Editions Cabédita. Sie haben 3 Bücher in einem im Vierfarbendruck !

Germaine Cousin-Zermatten wurde 1925 in Saint-Martin auf der rechten Talseite des Val d'Hérens geboren, wo sie immer noch lebt und als die «Fee des grünen Goldes» bekannt ist. Seit vielen Jahren gibt sie ihr Wissen weiter: Es wurde aufgezeichnet und liegt heute in drei Büchern vor: «Les Remèdes de Grand'mère ne se perdront pas. . . » (bereits in 4. Auflage), «Les Pouvoirs de la Lune» und «Les Recettes de cuisine de Grand'mère ne se perdront pas. . . ». Sie sind ausschliesslich auf Französisch erhältlich.

Das Werk «Grossmutter's Heilmittel werden nicht vergessen. . . » umfasst die wichtigsten Elemente ihres Wissens. Es wurde aufgrund von Gesprächen und Erfahrungen all jener, die ihre Leidenschaft für die Natur und ihre wertvollen Gaben teilen, laufend aktualisiert.

Das Buch lädt auch dazu ein, dieses alte Wissen weiterzugeben und die Tradition zu ehren. Ihr Sohn **Raymond Cousin** berichtet, wie auch er als Kind sozusagen in den Kessel mit dem Zaubertrank fiel und auf seinen Reisen und bei seinen Begegnungen feststellen konnte, dass alle diese traditionellen Heilmittel auf dieselbe Quelle zurückgehen: auf Mutter Natur. Die enge Zusammenarbeit von Germaine und ihrem Sohn Raymond verleiht der Überlieferung von altem Wissen Kraft und Tiefe. Es darf nicht in Vergessenheit geraten.

Das Pflegen und Heilen mit Grossmutter's Mitteln beschränkt sich nicht auf eine Rezeptsammlung, **es ist eine innere Überzeugung**, bei der die pflegende Person ebenso wichtig ist wie das Rezept, denn ihre Zuwendung und Fürsorge sind Teil des Heilungsprozesses. Das Sammeln und Trocknen der Kräuter, die Zubereitung und Herstellung der Heilmittel sowie ihre umsichtige Anwendung sind natürliche Handlungen, die uns wieder mit Mutter Natur verbinden.



Im Jahr 2025, da diese Auflage in Druck geht, feierte Germaine ihren 100. Geburtstag und ist topfit. Sie ist weiterhin aktiv und bei guter Gesundheit, womit sie beweist, dass die Kenntnisse unserer Vorfahren auf einer Weisheit und auf einem Wissen beruhen, die für den Menschen sehr wertvoll sind und unbedingt an künftige Generationen weitergegeben werden müssen.

ISBN : 978-2-8399-4474-8

Anzahl der Seiten : 267

Format : 150 x 235 mm

Einband : Soft Touch

Preis : fr. 33.00

Les Pouvoirs de la Lune

Sagesse populaire et astuces lunaires éprouvées au fil du temps

La chance qu'ont eue **Germaine** et son fils **Raymond Cousin** de côtoyer des personnes détentrices d'une sagesse ancestrale, et la collaboration avec **Pierre-Alain Indermühle**, de la fondation **Ecojardinage.ch**, ont permis de vous transmettre aujourd'hui ce savoir.

« Il n'y a pas de vie organique sur terre qui ne soit réglée par les mouvements du Soleil et de la Lune. Autrefois, les travaux ménagers et agricoles, les soins apportés aux gens et aux animaux étaient planifiés en fonction des cycles lunaires et des signes du zodiaque. » Les anciens, grâce à leurs facultés d'observation, avaient des connaissances étendues et précises sur le « moment propice » pour agir dans leurs entreprises, cultures, élevages, travaux d'entretien et ménagers. Les qualités du « moment propice » dépendent, pour une grande part, du cycle lunaire. Pleine lune, nouvelle lune, ascendante ou descendante, croissante ou décroissante, en apogée, périgée, nœuds lunaires et position de la lune dans le zodiaque sont autant d'éléments importants qui influencent le résultat. Ce livre permet à la fois de comprendre tous ces éléments et de vous guider afin de trouver le « moment propice » pour vous faire opérer, planter vos légumes ou récolter, réaliser divers travaux de la maison, de la coupe des ongles au mariage, en passant par quelques dictons de nos anciens et un fourmillement de conseils précieux pour le jardin.

Dans sa préface, **Martine Roussard** astrologue et métaphysicienne à Paris écrit : *son contenu est technique et léger, ouvert vers les sciences du Ciel, nécessaire et précieux pour approfondir les sciences de la Terre, aérien et nutritif pour l'âme et le corps. Remercions les auteurs de cette prouesse, ils nous apportent le « clair de lune ».*



ISBN 978-2-8399-1406-2

Nb de page 190

Format : 150 x 235 mm

Quadrichromie

Couverture : Soft Touch

Prix fr. 32.00

Les Recettes de cuisine de Grand'mère ne se perdront pas...

Germaine Cousin-Zermatten est née en 1925, entourée de 13 frères et sœurs, à Saint-Martin, sur la rive droite du Val d'Hérens où elle réside toujours, elle y est surnommée la « fée de l'or vert ». Au fil du temps, elle a transmis ses connaissances qui sont aujourd'hui accessibles dans 3 ouvrages : « Les Remèdes de Grand'mère ne se perdront pas... » qui en est à sa 3^e édition ; « Les Pouvoirs de la Lune » et les « Les Recettes de cuisine de Grand'mère ne se perdront pas... » qui est le dernier de cette trilogie qui regroupe le savoir et le savoir-faire des « anciens ».

Cet ouvrage a été réalisé par Germaine qui a transmis tout le savoir des anciens sur les plantes comestibles, son fils **Raymond Cousin** fort de son expérience de cuisinier restaurateur et sa compagne Marie-France Millasson photographe professionnelle.

C'est donc avec les yeux que vous pourrez manger ces plats merveilleux avant de partir en cueillette et vous mettre à vos fourneaux.

Le grand-père de Germaine avait coutume de dire : « à la maison, on n'a que ce qu'on apporte », et les enfants arrivés les mains vides repartaient chercher les feuilles de dents-de-lion, des brassées d'épinards sauvages, des bouquets de délicats silènes. L'ortie se trouvait tout à côté, compagne fidèle de l'homme, à l'ombre des granges.

Comme eux vous chercherez les hampes de serpolet sur les murs de pierres sèches, les tiges parfumées de la sarriette, l'oseille et son goût piquant, vous aussi, vous ferez le beurre aux herbes.

Avec eux, humez, choisissez, cueillez et, dans un joyeux tourbillon entre la table, le bassin et le poêle, confectionnez soupes, gratins, beignets, salades fleuries. Accueillez le visiteur avec un petit verre de « cette bouteille » où la feuille a partagé sa couleur, la fleur son parfum, où la tige bien droite remercie encore le soleil, alors vous aussi vous verrez monter dans les yeux du passant, une lumière de montagne...



ISBN 978-2-8399-3089-5

Nb de page 175

Format : 150 x 235 mm

Quadrichromie

Couverture : Soft Touch

Prix fr. 32.00

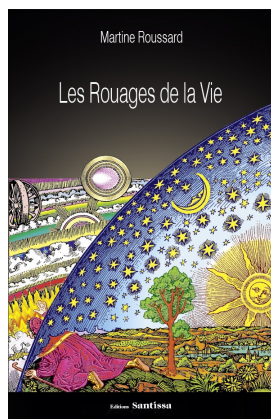
Les Rouages de la vie

Martine Roussard, astrologue, métaphysicienne et numérologue vous guide dans le décryptage des rouages de l'existence humaine. Un mécanisme très clair composé de 4 roues : la roue de l'adolescence, l'âge de l'apprentissage ; la roue de l'adulte, l'âge du mûrissement des expériences ; la roue du grand-père, l'âge de la disponibilité et la roue de l'aïeul, l'âge du don. Chaque roue est composée de 9 petites roues représentant une période de 3 ans.

« Les Rouages de la Vie » est une grille de lecture en quatre étapes sur 108 ans, des prises de conscience successives, un véritable yoga individuel et une thérapie philosophique. Un ouvrage limpide expliquant les principes avec leur application dans la vie quotidienne.

Un mouvement à quatre temps où chaque temps a sa propre horloge. La compréhension de ces rouages et de ce qu'ils contiennent comme mémoires permet de comprendre pourquoi nous sommes confrontés sans cesse à des événements physiques, émotifs, intellectuels et spirituels qui se reproduisent. La philosophie des rythmes et des cycles qui régissent notre vie peut éclairer notre devenir et aider l'affranchissement des perturbations et tourments qui empoisonnent une existence et même, si possible, des scories des vies passées (karma).

Rien ne change tant qu'on ne change rien. La compréhension des Rouages de la Vie amène une vision claire de tout état de stagnation et stimule notre esprit créatif et réactif vers une libération.



ISBN 978-2-8399-1878-7

Nb de page : 267

Format : 150 x 235 mm

Quadrichromie

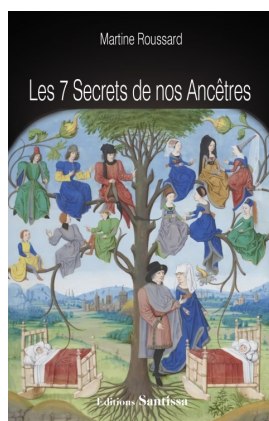
Couverture : Soft Touch

Prix fr. 29.00

Les 7 Secrets de nos Ancêtres

Martine Roussard, astrologue métaphysicienne et numérologue apporte avec cet ouvrage une autre représentation de soi à l'intérieur de sa famille, peut-être déjà peut-être construite pour certains et pour tous ceux qui, sans obligatoirement avoir une descendance, sont apparentés à la famille humaine et à une famille plus universelle. « Les 7 Secrets de nos Ancêtres » est un maillon de la grande chaîne de la vie : être en vérité avec soi, libre, pour que la roue tourne sans heurt, avec conscience et maîtrise de soi pour atteindre son indépendance. Martine Roussard nous invite à une réflexion majeure posée à chacun d'entre nous : l'être humain peut devenir prisonnier de ce qu'il ne sait pas, prisonnier de la mémoire des « faits » et d'une vérité non révélée aux origines indéfinies. Cela peut aller jusqu'à l'ignorance de notre véritable identité.

Chacun de nous a besoin de se reconnaître et de s'explorer pour se sentir pleinement exister. Le travail passionnant de toute ma vie qui commence par connaître les 7 Secrets de ses ancêtres...



ISBN 978-2-8399-2528-0

Nb de page : 113

Format : 150 x 235 mm

Quadrichromie

Couverture : Soft Touch

Prix fr. 25.00

Au Banquet des Planètes

« Au Banquet des Planètes » est le troisième ouvrage de **Martine Roussard**, astrologue métaphysicienne et numérologue, publié aux Éditions Santissa, après « Les Rouages de la Vie » et « Les 7 Secrets de nos Ancêtres ». Une trilogie exceptionnelle qui contient des enseignements rares et précieux.

L'application de la philosophie à l'astrologie permet de ressentir les planètes en soi et de composer avec elles, au lieu de s'en croire les victimes. À travers la connaissance métaphysique de l'homme et du système solaire, du processus d'incarnations et de désincarnations successives, on peut comprendre les éléments qui constituent nos différents corps, leur rapport avec les planètes et les interactions avec notre karma résultant de nos vécus antérieurs. Dès lors, nous sommes en mesure de saisir la mise en place des circonstances et des facteurs qui constituent notre thème.



ISBN 978-2-8399-2760-4

Nb de page : 170

Format : 150 x 235 mm

Quadrichromie

Couverture : Soft Touch

Prix fr. 27.00