La Cure « Lune »

La connaissance traditionnelle nous a toujours indiqué que si nous buvons un mélange de plantes spécifique le jour de la pleine lune et le jour de la nouvelle lune, nous obligeons notre corps à se vider de sa graisse. Pas de régime, pas d'exercice... C'est également une excellente prévention (physique, psychique, intellectuelle) même pour ceux qui n'ont pas de problème de poids. Juste boire un mélange naturel (1 goutte par kilo de poids dans un litre et demi d'eau, maximum 90 gouttes) et ne rien manger pendant le jour de la pleine lune et le jour de la nouvelle lune, ni thé, ni café, ni alcool, uniquement de l'eau plate ou de la tisane en plus du mélange.

On peut également jeûner depuis 18h. la veille jusqu'à 18h. du jour de la pleine et de la nouvelle lune. En cas d'impossibilité de jeûner le jour de la lune nous pouvons le faire la veille, l'avant-veille ou le lendemain du jour de la lune plutôt que de sauter 14 jours. Si vous avez mal à la tête lors des premiers jeûnes, c'est une réaction normale, cela est dû à l'élimination des toxines.

Pour ceux qui font de **l'hypoglycémie**, qui ont trop **mal à la tête**, qui se sentent trop **barbouillés** ou **fatigués** le lendemain, vous pouvez faire une mono diète à la place du jeûne, c'est à dire de manger par exemple seulement du raisin, ou seulement des pommes, ou seulement des endives à la vapeur (le même aliment pendant 24h, fruit ou légume). On peut contrôler au pendule ou en kinésiologie si la posologie et les plantes conviennent ou doivent être adaptées à la personne. Vous pouvez faire cette cure aussi longtemps que vous le voulez.

LE IOUR DE LA PLEINE LUNE

Pendant la période de lune croissante, votre foie a été très sollicité, il faut le nettoyer. Sinon vous serez ballonné, la graisse va s'installer. Un mélange de plantes spécifiques agissant sur le foie et la vésicule biliaire vous permettra d'éliminer la graisse inutile.

Tradiphyt'Alp (extrait de plante hydro-, glycérino- et alcoolosoluble)

- Pissenlit
- Artichaut
- Romarin
- Chicorée sauvage
- Chardon marie

LE JOUR DE LA NOUVELLE LUNE

Pendant la période de la lune décroissante vos reins travaillent à plein régime. Il faut, ce jour-là, les nettoyer avec un mélange de plantes spécifiques agissant sur les reins. Sinon l'eau superflue va s'installer dans vos cellules. Ce mélange de plantes vous permettra d'éviter la rétention d'eau et d'éliminer la cellulite.

Tradiphyt'Alp (extrait de plante hydro-, glycérino- et alcoolosoluble)

- Busserole
- Verge d'Or
- Piloselle
- Reine des prés
- Garance

Pour ceux qui ont un important problème de poids ou un métabolisme qui a de la peine à éliminer : vous obtiendrez encore de meilleurs et plus rapides résultats en tenant compte du cycle lunaire complet :

Les 7 jours du 1er quartier (du 1^{er} quartier à la veille de la pleine lune) boire dans de l'eau ou de la tisane 2 à 3 fois parjour 20 à 25 gouttes du mélange "pleine lune" (pour le foie). Manger normalement.

Le jour de la pleine lune (éventuellement déjeuner léger) ne plus rien manger jusqu'au lendemain (ou mono diète, mais sans déjeuner). Boire pendant ces 24 heures un litre et demi deau avec 1 goutte par kilo de poids, maximum 100 gouttes, du mélange "Pleine Lune", si possible boire en plus 2 it deau plate et de la tisane. Les 7 jours suivants manger normalement.

Pendant les 7 jours du dernier quartier (du dernier quartier à la veille de la Nouvelle Lune) boire dans de l'eau ou de la tisane 2 à 3 fois par jour 20 à 25 gouttes du mélange "Nouvelle Lune" (pour les reins et la vessie). Manger normalement.

Le jour de la Nouvelle Lune (éventuellement déjeuner léger) ne plus rien manger jusqu'au lendemain (ou mono diète, mais sans déjeuner). Boire pendant ces 24 heures un litre et demi d'eau avec 1 goutte par kilo de poids, maximum 100 gouttes, du mélange "Nouvelle Lune", si possible boire en plus 2 lt d'eau plate et de tisane.

Les 7 jours suivant manger normalement.

Pour ceux qui ont de la peine à éliminer, ne pas souper après 18 h. Depuis 18h. boire 1 à 3 tasses de tisane, ou deau plate avec les gouttes dans la soirée. 2 x 50 ml : CHfr. 39.-

LES PHASES LUNAIRES 2023 à 2025

PLEINES LUNES

03 juillet 23	23 mai 24	13 avril 25
01 août 23	22 juin 24	12 mai 25
31 août 23	21 juillet 24	11 juin 25
29 sept. 23	19 août 24	10 juillet 25
28 oct.23	18 sept. 24	9 août 25
27 nov. 23	17 oct. 24	7 sept. 25
27 déc. 23	15 nov. 24	7 oct. 25
25 janv. 24	15 déc. 24	5 nov. 25
24 février 24	13 janvier 25	5 déc. 25
25 mars 24	12 février 25	3 janv. 26
24 avril 24	14 mars 25	1 ^{er} février 26

NOUVELLES LUNES

1400 VELLEO LOI 4EO		
18 juin 23	8 mai 24	27 avril 25
17 juillet 23	6 juin 24	27 mai 25
16 août 23	5 juillet 24	25 juin 25
15 sept. 23	4 août 24	24 juillet 25
14 oct. 23	3 sept. 24	23 août 25
13 nov. 23	2 oct. 24	21 sept. 25
13 déc. 23	1 nov. 24	21 oct. 25
11 janv. 24	1 déc. 24	20 nov. 25
10 février 24	29 janvier 25	20 déc. 25
10 mars 24	28 février 25	18 janv. 26
8 avril 24	29 mars 25	17 février 26