

Germaine et Raymond Cousin

Les Pouvoirs de la Lune

Sagesse populaire et astuces lunaires éprouvées au fil du temps

Editions **Santissa**

© Editions Santissa, St-Martin Valais Suisse, 2014

IISBN - 978-2-8399-1406-2

www.editions.santissa.ch

La nature est éternellement jeune, belle et généreuse. Elle verse la poésie et la beauté à tous les êtres, à toutes les plantes qu'on laisse s'y développer à souhait. Elle possède le secret du bonheur, et nul n'a su le lui ravir.

Georges Sand

Sème un acte, tu récolteras une habitude
Sème une habitude, tu récolteras un caractère
Sème un caractère, tu récolteras une destinée

Dalai Lama

Photo de couverture Jean-François Mauron
4e de couverture © Tony Kunz, photographe

IMPRESSION : PCL Presses Centrales SA, Renens

Table des matières

Préface	4
Préambule	7

I - Lune et ciel : perceptions depuis la terre. 9

1. Les rythmes lunaires 10

Le rythme lunaire synodique (pleine lune/lune noire)	10
<i>La nouvelle lune ou lune noire</i>	10
<i>la lune croissante</i>	10
<i>Le premier croissant</i>	10
<i>Jour du premier quartier</i>	11
<i>La lune gibbeuse croissante ou lune bossue croissante</i>	11
<i>La pleine lune</i>	12
<i>La lune décroissante</i>	12
<i>La lune gibbeuse décroissante ou lune bossue décroissante</i>	12
<i>Jour du dernier quartier</i>	12
<i>Le dernier croissant</i>	12
<i>Analogie avec les saisons</i>	13
Le rythme lunaire tropique (lune montante/descendante)	13
<i>Respiration de la terre</i>	15
Le rythme lunaire sidéral (passage de la lune devant les constellations)	16
Le rythme lunaire anomalistique (périgée/apogée)	17
Le rythme lunaire draconitique (nœuds lunaires)	17
<i>Nœuds lunaires</i>	17
<i>La lune rousse</i>	18
<i>Les éclipses</i>	19

2. Le système solaire 20

Le soleil	20
<i>Deux façons de regarder l'Univers</i>	20
<i>Vision héliocentrique</i>	20
<i>Vision géocentrique</i>	21
<i>Solstices et équinoxes</i>	22
<i>Pourquoi le soleil monte et descend ?</i>	23
Les planètes du système solaire	24
Les lunes du système solaire	28
La Lune	31
<i>L'origine de la Lune</i>	31
<i>Théorie de la séparation</i>	31
<i>Théorie de l'origine commune</i>	31
<i>Théorie de la capture</i>	31
<i>Théorie de la collision</i>	31
<i>La Lune en chiffres</i>	31

<i>La face cachée</i>	32
<i>Le relief lunaire</i>	32
<i>La conquête de la Lune</i>	32

3. Les constellations. 35

<i>Astronomie-astrologie</i>	35
<i>Les signes du zodiaque</i>	36
<i>Le Bélier (Aries)</i>	40
<i>Le Taureau (Taurus)</i>	42
<i>Les Gémeaux (Gemini)</i>	44
<i>Le Cancer (Cancer)</i>	46
<i>Le Lion (Leo)</i>	48
<i>La Vierge (Virgo)</i>	50
<i>La Balance (Libra)</i>	52
<i>Le Scorpion (Scorpius)</i>	54
<i>Le Sagittaire (Sagittarius)</i>	56
<i>Le Capricorne (Capricornus)</i>	58
<i>Le Verseau (Aquarius)</i>	60
<i>Les Poissons (Pisces)</i>	62
<i>Influence du zodiaque sur notre organisme</i>	65
<i>Bélier (Feu)</i>	67
<i>Taureau (Terre)</i>	67
<i>Gémeaux (Air)</i>	67
<i>Cancer (Eau)</i>	68
<i>Lion (Feu)</i>	68
<i>Vierge (Terre)</i>	68
<i>Balance (Air)</i>	69
<i>Scorpion (Eau)</i>	69
<i>Sagittaire (Feu)</i>	69
<i>Capricorne (Terre)</i>	69
<i>Verseau (Air)</i>	70
<i>Poissons (Eau)</i>	70

4. Autres conséquences des influences astrales : l'homme et ses biorythmes. 72

<i>Cycle physique (23 jours)</i>	73
<i>Cycle émotionnel (28 jours)</i>	73
<i>Cycle intellectuel (33 jours)</i>	74
<i>Jours critiques</i>	75
<i>Affinités</i>	75
<i>Prédiction du sexe d'un enfant</i>	76

II - Astuces lunaires 79

1. Conseils pratiques 80

Pour le corps	81
<i>Bain de lune pour fortifier la vue</i>	81
<i>Soins des cheveux</i>	81
<i>Soins dentaires</i>	82
<i>Épilation</i>	82

<i>Éliminer mieux en jeûnant 2 jours par mois</i>	83
<i>Coupe des ongles</i>	84
<i>Cors aux pieds</i>	84
<i>Verrues plantaires</i>	85
<i>Massages</i>	85
<i>Insomnie les nuits de pleine lune</i>	85
Pour la maison	86
<i>Nettoyage d'un local</i>	86
<i>Lavage des fenêtres</i>	86
<i>Lavage du linge</i>	86
<i>Nettoyage de printemps</i>	86
<i>Rangement des vêtements d'été et d'hiver</i>	87
<i>Chaussures</i>	87
<i>Changement des draps et aération des matelas</i>	87
<i>Confitures, sirops, boissons fermentées</i>	87
<i>Encavage des légumes racines</i>	87
<i>Faire ses conserves, confitures sans sucre</i>	88
<i>Produits laitiers</i>	88
<i>Le pain</i>	88
<i>Mise en bouteille bière et vin carbonique</i>	88
<i>Plantes séchées pour bouquets</i>	88
Pour le bois	89
<i>Le bois de construction</i>	89
<i>Bois incombustible</i>	89
<i>Bois de chauffage</i>	89
<i>Sapins de Noël</i>	89
Divers	90
<i>Cheminée</i>	90
<i>Captage d'une source</i>	90
<i>Pour faire vos paiements</i>	90
<i>Que faire à l'école pour les enfants de moins de 10 ans</i>	91
<i>Neige de mars</i>	91
<i>Les saints de glace</i>	91
<i>L'heure lunaire</i>	92
<i>Les éclipses</i>	93
2. La main verte	95
La lune au jardin	96
<i>Semis</i>	96
<i>Désherbage et sarclage</i>	97
<i>Le greffage</i>	97
<i>Les boutures</i>	98
<i>Comment bien gérer l'eau dans son potager, arrosage et évaporation !</i>	98
<i>Adventices</i>	99
<i>Planter les légumes</i>	99
<i>Les plantes aromatiques</i>	101
<i>Plantes médicinales</i>	102
<i>Petits fruits</i>	103
Autres conseils pour le jardin	105
<i>La taille</i>	105

<i>L'arrosage intérieur</i>	105
<i>Association de plantes</i>	105
<i>Tableau légumes fruit-feuille-fleur-racine selon Maria Thun</i>	112
<i>Rotation des cultures</i>	113
<i>Les avantages de la rotation des cultures</i>	113
<i>Dans la pratique</i>	113
<i>Quelques principes de base à respecter</i>	113
<i>Les différents types de plantes utilisés pour la rotation</i>	115
<i>Engrais et produits de soins biologiques</i>	116
<i>Purins végétaux</i>	117
<i>Macération à froid</i>	119
<i>Infusion (tisane)</i>	120
<i>Décoction</i>	120
<i>Purins de fumier</i>	120
<i>Compost</i>	121
<i>Engrais vert</i>	124
<i>Les vers de terre</i>	124
<i>Gazon</i>	124
<i>Cueillette des plantes</i>	125
<i>Champignons</i>	125
<i>La vigne</i>	126
<i>La taille</i>	126
<i>Vendanger</i>	127

3. La Lune et les animaux **129**

<i>Les abeilles</i>	130
<i>Les rats et hamsters</i>	131
<i>Les chiens</i>	132
<i>Les moutons</i>	132
<i>Naissances</i>	132
<i>Couvaison des œufs</i>	132
<i>La période du rut</i>	133
<i>Quand vermifuger les animaux</i>	133
<i>Sortir, déplacer et rentrer le bétail</i>	133
<i>Belles cornes</i>	134
<i>Parer les sabots</i>	134
<i>Pour éloigner souris et taupes des jardins et maisons</i>	134
<i>Une expérience réalisée par Pierre-Alain Indermuhle</i>	135

4. Géobiologie **137**

<i>Approche de la géobiologie par Olivier Rychner</i>	137
<i>Géobiologie globale par Aimé Dubois</i>	141
<i>Les Jardins de Findhorn</i>	143
<i>Perelandra</i>	143

III - Sagesse populaire et dictons **147**

<i>L'épiphanie</i>	148
<i>Les prophéties sur le temps</i>	150
<i>Les signes pour reconnaître le beau temps à venir</i>	150
<i>Les signes pour reconnaître le mauvais temps à venir</i>	152

<i>Les hommes, les plantes, et les choses aussi</i>	154
<i>Pêle-mêle</i>	154
<i>Mois après mois</i>	155
Les vieux présages	163
<i>De l'éternuement</i>	164
<i>Des ongles</i>	164
<i>Des grains de beauté</i>	165
Le langage des fleurs	166
<i>Fleurs et émotions</i>	166
<i>Les saintes plantes</i>	169
Sérieux s'abstenir	171
<i>De tout un peu</i>	171
<i>Pensées sur le mariage</i>	172
<i>Recette pour faire un bon mariage</i>	173
<i>Mariage et caractère</i>	175
<i>Heureux présages pour garçons et filles</i>	175
<i>Pensées sur l'homme</i>	176
<i>Pensées sur la femme</i>	177
<i>Anniversaires de mariage</i>	177
Collaboration entre les auteurs et la Fondation Ecojardinage.ch	180
Remerciements	182
Bibliographie	184
Adresse des auteurs :	185